



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Stiebner, Rico**

Verein: Erfurt

Startnummer: 173

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 18:23**

Geschwindigkeit: 13,06 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 13:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	9:21	4:40	6	2:57	106	3:21	2,00	9:21	4:40	7	2:57	128	3:21
Leichtathletikhäl	2,00	9:02	4:30	7	2:23	91	2:48	4,00	18:23	4:35	6	5:20	98	6:06