



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Sluka, Jens**

Verein: Salza Läufer

Startnummer: 552

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:09**

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 30(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                 | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde           | 2,00  | 10:50 | 5:25   | 33    | 4:03    | 178    | 4:50    | 2,00   | 10:50  | 5:25   | 58    |         | 134    | 4:50    |
| Leichtathletikh | 2,00  | 10:19 | 5:09   | 31    | 3:14    | 170    | 4:05    | 4,00   | 21:09  | 5:17   | 30    | 7:17    | 172    | 8:52    |