



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hiese, Jonas

Verein: Salza-Läufer

Startnummer: 14

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:09

Geschwindigkeit: 11,91 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 10:44 | 5:21 | 14 | 4:38 | 169 | 4:44 | 2,00 | 10:44 | 5:21 | 6 | 3:24 | 118 | 4:44 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 9:25 | 4:42 | 12 | 3:11 | 107 | 3:11 | 4,00 | 20:09 | 5:02 | 14 | 7:49 | 141 | 7:52 |