



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fischer, Karl-Heinz

Verein: Erfurt

Startnummer: 227

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:41

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 23(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:54	5:27	22	4:37	189	4:54	2,00	10:54	5:27	32	0:11	120	4:54
Leichtathletikhäl	2,00	10:47	5:23	23	3:05	208	4:33	4,00	21:41	5:25	23	6:30	197	9:24