



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Obst, Marion

Verein: Erfurt

Startnummer: 248

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:41

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:28	5:14	4	1:01	42	3:26	2,00	10:28	5:14	24		39	3:20
Leichtathletikhaf	2,00	10:13	5:06	5	0:44	40	2:57	4,00	20:41	5:10	4	1:36	39	6:23