



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Helbig, Hagen

Verein: Erfurt

Startnummer: 229

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:01

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 31(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:13	6:06	31	5:56	265	6:13	2,00	12:13	6:06	33	1:30	145	6:13
Leichtathletikh	2,00	11:48	5:54	31	4:06	268	5:34	4,00	24:01	6:00	31	8:50	270	11:44