



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Herz, Julia

Verein: Erfurt

Startnummer: 259

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:30

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:30	5:45	10	1:39	79	4:28	2,00	11:30	5:45	19		40	4:22
Leichtathletikhall	2,00	11:00	5:30	7	1:16	67	3:44	4,00	22:30	5:37	8	2:55	74	8:12