



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Adamus, Daniel

Verein: MTV 1860 Erfurt e.V.

Startnummer: 33

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:01

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 37(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	12:17	6:08	44	6:17	269	6:17	2,00	12:17	6:08	48		147	6:17
Leichtathletikhäl	2,00	10:44	5:21	33	4:27	203	4:30	4,00	23:01	5:45	37	10:44	242	10:44