



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gläser, Carolin

Verein: Ausdauersportclub Apolda ACA

Startnummer: 511

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:18

Geschwindigkeit: 16,78 km/h

Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	7:02	3:30	1	-	1	-	2,00	7:02	3:30	17	-	1	2
Leichtathletikhäl	2,00	7:16	3:38	1	-	1	-	4,00	14:18	3:34	1	-	1	-