40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gläser, Carolin

Verein: Ausdauersportclub Apolda ACA
Startnummer: 511

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:18

Geschwindigkeit: 16,78 km/h
Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 477)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 162)
Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde	2,00	7:02	3:30	1	-	1	-	2,00	7:02	3:30	17		2	
Leichtathletikhal	2,00	7:16	3:38	1	-	1	-	4,00	14:18	3:34	1	-	1	-