



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schulz-Heinrich, Diana

Verein: Elxleben

Startnummer: 190

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:58

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:26	5:43	8	1:35	73	4:24	2,00	11:26	5:43	16		47	4:18
Leichtathletikhaf	2,00	11:32	5:46	11	1:48	98	4:16	4,00	22:58	5:44	10	3:23	86	8:40