



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ochmann, Tom

Verein: B.L. Sharks

Startnummer: 355

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:05

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 336 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 40(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:49	5:54	38	5:49	244	5:49	2,00	11:49	5:54	51		152	5:49
Leichtathletikhäl	2,00	11:16	5:38	44	4:59	239	5:02	4,00	23:05	5:46	40	10:48	247	10:48