



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schäller, Sebastian

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 167

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:20

Geschwindigkeit: 19,46 km/h

Laufleistung: 3:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 6:06 | 3:02 | 1 | - | 2 | 0:06 | 2,00 | 6:06 | 3:02 | 15 | - | 2 | 0:06 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 6:14 | 3:07 | 1 | - | 1 | - | 4,00 | 12:20 | 3:05 | 1 | - | 2 | 0:03 |