



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hennig, Johannes

Verein: Erfurt

Startnummer: 139

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:26

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 10:52 | 5:26 | 17 | 4:46 | 185 | 4:52 | 2,00 | 10:52 | 5:26 | 1 | - | 153 | 4:52 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 10:34 | 5:16 | 19 | 4:20 | 189 | 4:20 | 4,00 | 21:26 | 5:21 | 17 | 9:06 | 184 | 9:09 |