



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sonntag, Ines

Verein: Erfurt

Startnummer: 255

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:58

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 375 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 19(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 11:56 | 5:58 | 19 | 4:54 | 98 | 4:54 | 2,00 | 11:56 | 5:58 | 5 | | 50 | 4:48 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 12:02 | 6:00 | 20 | 4:46 | 113 | 4:46 | 4,00 | 23:58 | 5:59 | 19 | 9:40 | 107 | 9:40 |