



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Beblo, Antje**

Verein: Erfurt

Startnummer: 342

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:18**

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 96 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 20(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	11:56	5:58	20	2:29	98	4:54	2,00	11:56	5:58	27		50	4:48
Leichtathletikhäl	2,00	11:22	5:41	21	1:53	89	4:06	4,00	23:18	5:49	20	4:13	97	9:00