



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lange, Jörg

Verein: LG Vogtland / LAV Reichenbach

Startnummer: 244

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:02

Geschwindigkeit: 14,97 km/h

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:45	3:52	4	0:58	34	1:45	2,00	7:45	3:52	44		19	1:45
Leichtathletikhalle	2,00	8:17	4:08	6	1:12	46	2:03	4,00	16:02	4:00	5	2:10	38	3:45