



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hoffmann, Robert

Verein: Erfurt

Startnummer: 852

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:43

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 310 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 35(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:39	5:49	31	5:39	233	5:39	2,00	11:39	5:49	2		162	5:39
Leichtathletikhah	2,00	11:04	5:31	41	4:47	226	4:50	4,00	22:43	5:40	35	10:26	234	10:26