



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kühn, Joachim

Verein: TSSC Erfurt

Startnummer: 187

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:30

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 34(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:51	5:25	34	4:04	183	4:51	2,00	10:51	5:25	67		167	4:51
Leichtathletikhah	2,00	10:39	5:19	38	3:34	194	4:25	4,00	21:30	5:22	34	7:38	187	9:13