



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Wiese, Swen**

Verein: Erfurt

Startnummer: 119

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:42**

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 37(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde             | 2,00  | 11:21 | 5:40   | 48                  | 4:34         | 222          | 5:21           | 2,00          | 11:21       | 5:40          | 27         | 0:02         | 169          | 5:21           |
| Leichtathletikhah | 2,00  | 10:21 | 5:10   | 34                  | 3:16         | 173          | 4:07           | 4,00          | 21:42       | 5:25          | 37         | 7:50         | 199          | 9:25           |