



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fischer, Steffen

Verein: LSG 80 Schmückeläufer

Startnummer: 300

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:10

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 24(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:39	5:49	31	5:39	233	5:39	2,00	11:39	5:49	2		162	5:39
Leichtathletikhalle	2,00	9:31	4:45	16	3:14	112	3:17	4,00	21:10	5:17	24	8:53	176	8:53