



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rebenschütz, Kay

Verein: Erfurt

Startnummer: 48

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:02

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 23(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2,00	10:06	5:02	16		122	4:06
Leichtathletikhäl	2,00	9:56	4:58	25	2:51	141	3:42	4,00	20:02	5:00	23	6:10	136	7:45