



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sahl, Birgit

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 628

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:06

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 410 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 121 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 28(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:34	6:16	27	3:07	124	5:32	2,00	12:34	6:16	33		70	5:26
Leichtathletikhäl	2,00	12:32	6:15	29	3:03	123	5:16	4,00	25:06	6:16	28	6:01	122	10:48