



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hufnagel, Stephan

Verein: Heldrungen

Startnummer: 82

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:56

Geschwindigkeit: 9,25 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 435 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 302 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 50(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:08	6:33	50	7:08	302	7:08	2,00	13:08	6:33	3		178	7:08
Leichtathletikhäl	2,00	12:48	6:24	49	6:31	294	6:34	4,00	25:56	6:29	50	13:39	302	13:39