



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gluschak, Aileen

Verein: Tanzhaus
Startnummer: 129

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:09

Geschwindigkeit: 10,37 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 341 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 90 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 18(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:27	5:43	13	4:25	75	4:25	2,00	11:27	5:43	18		54	4:19
Leichtathletikhäl	2,00	11:42	5:50	19	4:26	105	4:26	4,00	23:09	5:47	18	8:51	91	8:51