



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kirchner, Jana

Verein: SWE Volley-Team

Startnummer: 220

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:13

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 441 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 137 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 20(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	13:12	6:35	20	3:21	138	6:10	2,00	13:12	6:35	15	0:48	67	6:04
Leichtathletikhäl	2,00	13:01	6:30	19	3:17	133	5:45	4,00	26:13	6:33	20	6:38	138	11:55