



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stauss, Andreas

Verein: SV Martinus Erfurt

Startnummer: 221

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:15

Geschwindigkeit: 9,14 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 442 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 305 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 65(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:09	6:34	63	6:22	303	7:09	2,00	13:09	6:34	13	1:50	185	7:09
Leichtathletikhäl	2,00	13:06	6:32	65	6:01	301	6:52	4,00	26:15	6:33	65	12:23	305	13:58