40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fleischhauer, Jana

Verein: Erfurt
Startnummer: 7

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:08

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 411 (von 477)
Strecken-Platzierung/Frauen: 122 (von 162)
Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 22(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:02	6:30	26	6:00	132	6:00	2,00	13:02	6:30	15	0:36	79	5:54
Leichtathletikhal	2,00	12:06	6:02	22	4:50	116	4:50	4,00	25:08	6:16	22	10:50	123	10:50