



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Albrecht, Jennifer

Verein: Erfurt Nord Gymnastik

Startnummer: 640

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:02

Geschwindigkeit: 9,22 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 436 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 134 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 27(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:09	6:34	27	6:07	136	6:07	2,00	13:09	6:34	14	0:43	69	6:01
Leichtathletikhaf	2,00	12:53	6:26	24	5:37	130	5:37	4,00	26:02	6:30	27	11:44	135	11:44