



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bargfeld, Andreas

Verein: Kirchheim

Startnummer: 326

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:06

Geschwindigkeit: 9,20 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 437 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 303 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 64(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:15	6:37	65	6:28	307	7:15	2,00	13:15	6:37	12	1:56	190	7:15
Leichtathletikhalle	2,00	12:51	6:25	64	5:46	297	6:37	4,00	26:06	6:31	64	12:14	303	13:49