



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Perec, Simone

Verein: ANNA KRAM e.V.

Startnummer: 344

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:16

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 95 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 19(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:32	6:15	25	3:05	121	5:30	2,00	12:32	6:15	35		84	5:24
Leichtathletikhäl	2,00	10:44	5:21	8	1:15	58	3:28	4,00	23:16	5:48	19	4:11	96	8:58