



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Otto, Silva

Verein: Erfurt

Startnummer: 537

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:57

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 373 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 105 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:24	6:12	14	2:33	114	5:22	2,00	12:24	6:12	1	-	44	5:16
Leichtathletikhah	2,00	11:33	5:46	13	1:49	100	4:17	4,00	23:57	5:59	13	4:22	106	9:39