40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reuter, Katrin

Verein: Erfurt
Startnummer: 232

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:11

Geschwindigkeit: 10,35 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 477)
Strecken-Platzierung/Frauen: 92 (von 162)
Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 17(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:09	6:04	23	2:42	106	5:07	2,00	12:09	6:04	36		86	5:01
Leichtathletikhal	2,00	11:02	5:30	16	1:33	72	3:46	4,00	23:11	5:47	17	4:06	93	8:53