



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Seidel, Jörg**

Verein: Bakerboys Bad Langensalza  
Startnummer: 481

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:12**

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 282 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 50(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:48	5:24	32	4:01	175	4:48	2,00	10:48	5:24	11		143	4:48
Leichtathletikhäl	2,00	11:24	5:42	53	4:19	246	5:10	4,00	22:12	5:32	50	8:20	218	9:55