



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meisel, Anne-Katrin

Verein: LATV Plauen

Startnummer: 323

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:07

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 13(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	11:29	5:44	15	4:27	78	4:27	2,00	11:29	5:44	12		87	4:21
Leichtathletikhäl	2,00	10:38	5:18	12	3:22	54	3:22	4,00	22:07	5:31	13	7:49	61	7:49