



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schallert, Marc

Verein: Erfurt

Startnummer: 614

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:26

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 21(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:43	5:51	23	5:37	240	5:43	2,00	11:43	5:51	13	0:51	196	5:43
Leichtathletikhah	2,00	10:43	5:21	21	4:29	201	4:29	4,00	22:26	5:36	21	10:06	227	10:09