40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schallert, Marc

Verein: Erfurt
Startnummer: 614

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:26

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 21(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:43	5:51	23	5:37	240	5:43	2,00	11:43	5:51	13	0:51	196	5:43
Leichtathletikhal	2,00	10:43	5:21	21	4:29	201	4:29	4,00	22:26	5:36	21	10:06	227	10:09