



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Krieg, Heike**

Verein: ErfurtNordGymnastik

Startnummer: 362

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:48**

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 11:42 | 5:50   | 8     | 1:24    | 87     | 4:40    | 2,00   | 11:42  | 5:50   | 5     | 1:24    | 53     | 4:34    |
| Leichtathletikhah | 2,00  | 11:06 | 5:32   | 5     | 1:07    | 78     | 3:50    | 4,00   | 22:48  | 5:42   | 6     | 2:30    | 79     | 8:30    |