



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kühn, Sylvio

Verein: Goldbach

Startnummer: 272

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:14

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 52(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:19	5:39	47	4:32	219	5:19	2,00	11:19	5:39	1	-	200	5:19
Leichtathletikhaf	2,00	10:55	5:27	45	3:50	218	4:41	4,00	22:14	5:33	52	8:22	220	9:57