



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Vedder, Karin

Verein: SV Sömmerda e.V

Startnummer: 134

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:15

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 286 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:38	5:48	7	1:20	83	4:36	2,00	11:38	5:48	6	1:20	89	4:30
Leichtathletikhäl	2,00	10:37	5:18	3	0:38	52	3:21	4,00	22:15	5:33	3	1:57	67	7:57