



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hiese, Cara

Verein: Salza-Läufer

Startnummer: 17

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:38

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 400 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 115 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 21(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 16:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	13:12	6:35	21	5:01	138	6:10	2,00	13:12	6:35	15	1:01	67	6:04
Leichtathletikhäl	2,00	11:26	5:43	19	3:09	93	4:10	4,00	24:38	6:09	21	7:57	116	10:20