



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Buchterkirchen, Frank**

Verein: Einer für Alle, Alle für Einen

Startnummer: 631

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:09**

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 386 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 46(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 12:18         | 6:09            | 45            | 6:18            | 273             | 6:18              | 2,00         | 12:18          | 6:09             | 6             |                 | 202             | 6:18              |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 11:51         | 5:55            | 46            | 5:34            | 270             | 5:37              | 4,00         | 24:09          | 6:02             | 46            | 11:52           | 276             | 11:52             |