



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Joost, cedric

Verein: Erfurt

Startnummer: 277

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:02

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 271 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 55(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:38	5:48	53	4:32	231	5:38	2,00	11:38	5:48	1	-	141	5:38
Leichtathletikhäl	2,00	12:24	6:12	58	5:00	285	6:10	4,00	24:02	6:00	55	9:08	271	11:45