



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Spindler, Falko

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 165

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:20

Geschwindigkeit: 19,46 km/h

Laufleistung: 3:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:06	3:02	1	-	2	0:06	2,00	6:06	3:02	10		2	0:06
Leichtathletikhalle	2,00	6:14	3:07	1	-	1	-	4,00	12:20	3:05	1	-	2	0:03