



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Herrschaft, Simon

Verein: Erfurt

Startnummer: 550

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:57

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 46(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:53	5:26	35	4:06	187	4:53	2,00	10:53	5:26	8		208	4:53
Leichtathletikhäl	2,00	11:04	5:31	49	3:59	226	4:50	4,00	21:57	5:29	46	8:05	211	9:40