



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Peters, Claudia

Verein: Weimar
Startnummer: 296

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:38

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	10:52	5:26	6	1:25	52	3:50	2,00	10:52	5:26	2		95	3:44
Leichtathletikhäl	2,00	10:46	5:23	10	1:17	60	3:30	4,00	21:38	5:24	7	2:33	55	7:20