



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rady, Dirk

Verein: TC Erfurt 93

Startnummer: 699

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:27

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 394 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 60(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:41	6:20	62	5:54	290	6:41	2,00	12:41	6:20	7	1:22	209	6:41
Leichtathletikhäl	2,00	11:46	5:53	56	4:41	266	5:32	4,00	24:27	6:06	60	10:35	282	12:10