



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Engelhardt, Cornelia

Verein: Schönstedt

Startnummer: 103

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:37

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 399 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 114 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 25(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:33	6:16	26	3:06	122	5:31	2,00	12:33	6:16	3		97	5:25
Leichtathletikhäl	2,00	12:04	6:01	27	2:35	115	4:48	4,00	24:37	6:09	25	5:32	115	10:19