



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Böttger, Kristian

Verein: B.L. Sharks

Startnummer: 354

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:33

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 466 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 314 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 54(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:36	6:47	53	7:36	311	7:36	2,00	13:36	6:47	8	0:05	210	7:36
Leichtathletikhalle	2,00	14:57	7:28	54	8:40	312	8:43	4,00	28:33	7:08	54	16:16	314	16:16