



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Linow, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 506

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:36

Geschwindigkeit: 8,70 km/h

Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 453 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 310 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 67(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	13:19	6:39	66	6:32	308	7:19	2,00	13:19	6:39	5	2:00	212	7:19
Leichtathletikhäl	2,00	14:17	7:08	67	7:12	311	8:03	4,00	27:36	6:54	67	13:44	310	15:19