



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pfeuffer, Jörg

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 308

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:18

Geschwindigkeit: 14,72 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	8:13	4:06	5	2:13	55	2:13	2,00	8:13	4:06	32		29	2:13
Leichtathletikhäl	2,00	8:05	4:02	6	1:48	39	1:51	4,00	16:18	4:04	5	4:01	39	4:01