



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zebunke, Kathrin

Verein: Erfurt

Startnummer: 212

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:45

Geschwindigkeit: 8,65 km/h

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 144 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 33(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	13:17	6:38	31	3:50	143	6:15	2,00	13:17	6:38	4		98	6:09
Leichtathletikhah	2,00	14:28	7:14	35	4:59	152	7:12	4,00	27:45	6:56	33	8:40	145	13:27